

Baguete rústica e Italiano 7 grãos

INGREDIENTES

MASSA:

FARINHA DE TRIGO
NÚCLEO INTEGRAL 7 GRÃOS
FERMENTO BIOLÓGICO FRESCO
ÁGUA GELADA



| RECEITA | | | |
|---------------------------|-----|-------|-------|
| INGREDIENTE | % | 1 kg | 5 kg |
| FARINHA DE TRIGO | 100 | 1000g | 5000g |
| NÚCLEO ITALIANO | 5 | 50g | 250g |
| FERMENTO BIOLÓGICO FRESCO | 0,5 | 5g | 25g |
| ÁGUA GELADA | 60 | 600g | 3 L |

INSTRUÇÕES PARA PREPARO:

- 1- Misturar o núcleo Italiano e a farinha de trigo na masseira por 1 minuto em velocidade baixa (velocidade 1).
- 2- Adicionar a água gelada aos poucos e bater em velocidade baixa (velocidade 1) por 3 minutos ou até homogeneizar.
- 3- Adicionar o fermento fresco e bater em velocidade alta (velocidade 2) por aproximadamente 7 minutos ou até atingir o ponto de véu.
- 4- Dividir em peças de 350 gramas, bolear e dar descanso de 60 minutos em mesa coberta com plástico.
- 5- Bolear ou modelar em formato filão, passar na cobertura PMAN 7 grãos e colocar em assadeiras untadas com o DBO PMAN.
- 6- Fermentar em câmara de fermentação a 30°C por aproximadamente 120 minutos ou até atingir o tamanho desejado.
- 7- Dar o corte desejado com lâmina e fornar a 230°C no começo abaixar para 190°C por aproximadamente 20 minutos em forno de lastro ou 180°C por 18 minutos em forno turbo, ambos com vapor.